oase
wohnen im alter

MENÜPLAN

09.11. – 15.11.2026

Name:_____ Vorname:_____

Bitte kreuzen Sie Ihr Menüwunsch an ☐ Kleine Portion gewünscht

	Tagesmenü	Vegetarisch
Montag	☐ Pastinaken Apfelsuppe oder ☐ Salat ☐ **Hackbraten mit Zwiebelsauce** **Teigwaren & Kohlrabigemüse** ☐ Joghurtmousse mit Zwetschgen	☐ Pastinaken Apfelsuppe oder ☐ Salat ☐ **Nussbraten mit Zwiebelsauce** **Teigwaren & Kohlrabigemüse** ☐ Joghurtmousse mit Zwetschgen
Dienstag	☐ Bouillion mit Kräuterflädli oder☐ Salat ☐ **Rehragout mit Wildsauce** **Spätzli & Rahmwirz** ☐ Marroniecreme	☐ Bouillion mit Kräuterflädli oder☐ Salat ☐ **Quornragout** **Spätzli & Rahmwirz** ☐ Marroniecreme
Mittwoch	☐ Kartoffel- Lauch Suppe oder ☐ Salat ☐ **Rindssaftplätzli mit Rosmarinjus** **Pariser Kartoffeln & Zucchetti** ☐ Mandarinenquark	☐ Kartoffel- Lauchsuppe oder ☐ Salat ☐ **Vegiplätzli mit Rosmarinjus** **Pariser Kartoffeln & Zucchetti** ☐ Mandarinenquark
Donnerstag	☐ Kürbiscremesuppe oder ☐ Salat ☐ **Ghackets & Hörnli** **Apfelmus & Reibkäse** ☐ Ofenschlupfer mit Vanillesauce	☐ Kürbiscremesuppe oder ☐ Salat ☐ **Soja Ghackets & Hörnli** **Apfelmus & Reibkäse** ☐ Ofenschlupfer mit Vanillesauce
Freitag	☐ Sellerie- Thymian Suppe oder ☐ Salat ☐ **Fischfilet mit Merrettichsauce** **Salzkartoffeln & Pastinaken** ☐ Schokoladenpudding mit Birnen	☐ Sellerie- Thymian Suppe oder ☐ Salat ☐ **Gemüseschnitzel mit Merrettichsauce** **Salzkartoffeln & Pastinaken** ☐ Schokoladenpudding mit Birnen
Samstag	☐ Klare Gemüsesuppe oder ☐ Salat ☐ **Kalbsschulterbraten** **Polenta & Dörrbohnen** ☐ Rüeblicake	☐ Klare Gemüsesuppe oder ☐ Salat ☐ **Linsen- Pilzbraten** **Polenta & Dörrbohnen** ☐ Rüeblicake
Sonntag	☐ Blumenkohlcremesuppe oder ☐ Salat ☐ **Perlhuhnbrust** **Kräuter- Gemüsereis** ☐ Giressköpfli mit Waldbeeren	☐ Blumenkohlcremesuppe oder ☐ Salat ☐ **Kürbisravioli** **Geschmorte Tomaten & Nüsse** ☐ Griessköpfli mit Waldbeeren

Die Oase verwendet bis auf wenige Ausnahmen Schweizer Fleisch, Geflügel, Brot, Feinbackwaren und Eier. Fleischsorten sowie Brot und Feinbackwaren aus anderen Herkunftsländer, werden deklariert.