oase
wohnen im alter

MENÜPLAN

30.11. – 6.12.2026

Name:_____ Vorname:_____

Bitte kreuzen Sie Ihr Menüwunsch an ☐ Kleine Portion gewünscht

	Tagesmenü	Vegetarisch
Montag	☐ Kürbiscremesuppe oder ☐ Salat ☐ **Walliser Steak mit Jus** **Kartoffeln & Mischgemüse** ☐ Waldbeerengrütze mit Vanillesauce	☐ Kürbiscremesuppe oder ☐ Salat ☐ **Omelette «Walliser Art»** **Kartoffeln & Mischgemüse** ☐ Waldbeerengrütze mit Vanillesauce
Dienstag	☐ Randensuppe oder ☐ Salat ☐ **Asiatisches Pouletgeschnetzeltes** **Reis & Kefen** ☐ Cake	☐ Randensuppe oder ☐ Salat ☐ **Asiatisches Quornragout** **Reis & Kefen** ☐ Cake
Mittwoch	☐ Rüeblicremesuppe oder ☐ Salat ☐ **Rindsstroganoff** **Teigwaren & Peperonigemüse** ☐ Creme Catalan	☐ Rüeblicremesuppe oder ☐ Salat ☐ **Tofustroganoff** **Teigwaren & Peperonigemüse** ☐ Creme Catalan
Donnerstag	☐ Schwarzwurzelsuppe oder ☐ Salat ☐ **Älplerpizokel** **mit Speck, Zwiebel und Käse** ☐ Griessköpfli mit Zimtsauce	☐ Schwarzwurzelsuppe oder ☐ Salat ☐ **Vegipizokel** **mit Nüssen und Käse** ☐ Griessköpfli mit Zimtsauce
Freitag	☐ Kartoffelsuppe oder ☐ Salat ☐ **Fischfilet mit Buttersauce** **Kartoffelstock & Rahmspinat** ☐ Bananenquark mit Schokistreusel	☐ Kartoffelsuppe oder ☐ Salat ☐ **Gemüseschnitzel mit Buttersauce** **Kartoffelstock & Rahmspinat** ☐ Bananenquark mit Schokistreusel
Samstag	☐ Milchbouillon oder ☐ Salat ☐ **Kalbsblanquet an Rahmauce** **Reis & Wurzelgemüse** ☐ Schokoladenmousse	☐ Milchbouillon oder ☐ Salat ☐ **Gemüseragout** **Reis & Wurzelgemüse** ☐ Schokoladenmousse
Sonntag	☐ Zwiebelsuppe oder ☐ Salat ☐ **Rindsbraten mit Rotweinjus** **Spätzli & Blumenkohl** ☐ Birnenkompott mit Zimtcrumble	☐ Zwiebelsuppe oder ☐ Salat ☐ **Linsenbraten mit Rahmsauce** **Spätzli & Blumenkohl** ☐ Birnenkompott mit Zimtcrumble

Die Oase verwendet bis auf wenige Ausnahmen Schweizer Fleisch, Geflügel, Brot, Feinbackwaren und Eier. Fleischsorten sowie Brot und Feinbackwaren aus anderen Herkunftsländer, werden deklariert.