



Überall für alle

**SPITEX**

Spitex Bachtel



KOMPETENZZENTRUM

## **STOMA UND KONTINENZ**

**Ein Stoma und Inkontinenz sind grosse Herausforderungen. Die Spitex Bachtel berät und begleitet Betroffene und Angehörige in einer anspruchsvollen Zeit.**



**Die Spitex Bachtel ist das regionale Kompetenzzentrum für Stoma und Kontinenz. Ausgewiesene Spezialistinnen und Spezialisten unterstützen mit viel Einfühlungsvermögen und Fachwissen.**

---

## KONTINENZ

Die Kontinenzberatung umfasst

- Inkontinenz und deren Ursachen erfassen
- Hilfestellungen im Alltag besprechen
- individuelle Hilfsmittel organisieren
- Therapiemöglichkeiten aufzeigen
- mit Fachpersonen (Urologie, Gynäkologie etc.) zusammenarbeiten





---

## STOMA

Ein Stoma ist für den Alltag der Betroffenen einschneidend. Eine frühzeitige und kontinuierliche Information hilft Betroffenen und Angehörigen.

Die Stomaberatung umfasst

- vor dem Spitaleintritt: informieren, beraten und begleiten
- im Spital: unterstützen, koordiniert und in enger Absprache mit Ärztinnen und Ärzten sowie mit den Pflegefachleuten
- nach der Operation, zu Hause: zur Selbstversorgung anleiten und/oder Angehörige instruieren
- bei der Auswahl und der Anschaffung von geeigneten Produkten helfen
- Stomamaterial auf individuelle Bedürfnisse anpassen
- über Alltagsthemen wie Ernährung, Beruf, Sport, Sexualität, Kleidung, Körperpflege, Reisen etc. informieren
- Familienangehörige oder Bezugspersonen beraten und einbeziehen
- Fachleute aus Spezialgebieten wie beispielsweise Ernährungsberatung vermitteln
- bei Komplikationen und in Krisen unterstützen
- bei der Administration helfen
- Jahreskontrolle durchführen

Die Spitex Bachtel und das GZO Spital Wetzikon arbeiten bei Fragen rund um ein Stoma exklusiv zusammen. Betroffene und Angehörige profitieren von der integrierten Versorgung.



**Spitex Bachtel** · Binzstrasse 31 · 8620 Wetzikon  
Telefon 044 576 00 00 · Fax 044 576 00 06  
info@spitex-bachtel.ch · hin.stoma@spitex-bachtel.ch  
www.spitex-bachtel.ch